

Sportangebote TSV Germania Ascheberg

E-Mail: info (at) germania-ascheberg.de

Mobil: 0172 2872080

Einzelne Vorstandsmitglieder und deren Kontaktdaten finden Sie auf unserer Homepage unter

www.germania-ascheberg.de

Hinweis: Alle angegebenen Termine gelten vom 12.05.2022 bis 30.09.2022 !

Erwachsene

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Anmerkung
Yoga	Montag	18.00-19.15	Kirchengemeindehaus
Yoga	Donnerstag	18.30-19.45	
<u>Männerfitness</u>	Montag	20.00-22.00	Turnhalle
Seniorengymnastik	Dienstag	16.00-17.00	Turnhalle
<u>Locker vom Hocker, Gymnastik im Sitzen</u>	Montag	14.00-15.00	Bürgerhaus Ascheberg
Body-Fit	Dienstag	19.00-20.00	Turnhalle
Koronarsport	Montag	18.30-20.00	Turnhalle

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Anmerkung
<u>Rückenfit</u>	Donnerstag	18.00-19.00	Turnhalle
<u>Lauftreff</u>	Freitag	17.00-18.00	Bürgerhaus Ascheberg
<u>Von 0 auf 10km Laufen</u>	Dienstag, Donnerstag	17.30-18.30	Bürgerhaus Ascheberg
Volleyball	Sonntag	18.00-20.00	Turnhalle
<u>Sitz Zumba</u>	Mittwoch	18.00-19.00	Turnhalle
<u>Zumba</u>	Mittwoch	18.00-19.00	Turnhalle
<u>Zirkeltraining</u>	Donnerstag	19.00-20.00	Turnhalle

Kinder

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Anmerkung
Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)	Montag	16.00-17.00	Turnhalle
Kinderturnen 1 (3-6 Jahre)	Montag	17.00-18.00	Turnhalle
<u>Ambitioniertes Geräteturnen</u>	Dienstag	17.00-18.00	Turnhalle
Ambitioniertes Geräteturnen	Donnerstag	16.00-17.00	Turnhalle
<u>Spaß am Sport für Teens ab 10 Jahren</u>	Donnerstag	17.00-18.00	Turnhalle

Fußball

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Anmerkung
Altliga	Mittwoch	19:00-20.00	Sportplatz Kalübbe